

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|-----------|----------|----------|----------|------------|-------------------------|----------|
| | 30 | 1 赤口 | 2 先勝 | 3 友引 | 4 先負 | 5 仏滅 | 6 大安 |
| 午前 | | カラオケ | 園芸活動 | | | | |
| 午後1 | | ミーティング | ミーティング | お休み | お休み | お休み | お休み |
| 午後2 | | フリータイム | 芸術療法 | | | | |
| | 7 赤口 | 8 先勝 | 9 友引 | 10 先負 | 11 仏滅 | 12 大安 | 13 赤口 |
| 午前 | 体操/トレーニング | 散歩活動 | 園芸活動 | | スポーツ(屋外) | 芸術療法/ ギャンブル認知行動療法 | |
| 午後1 | ミーティング | ミーティング | ミーティング | お休み | フリータイム | 料理教室 | お休み |
| 午後2 | 室内スポーツ | 心理教育 | 芸術療法 | | 認知行動療法(物質) | | |
| | 14 先勝 | 15 仏滅 | 16 大安 | 17 赤口 | 18 先勝 | 19 友引 | 20 先負 |
| 午前 | 体操/トレーニング | 散歩活動 | 園芸活動 | | 駿河探訪 | ★ミーティング/ ギャンブル認知行動療法 | |
| 午後1 | ミーティング | ミーティング | ミーティング | お休み | ゲーム活動 | 映画 | お休み |
| 午後2 | 室内スポーツ | フリータイム | 芸術療法 | | 認知行動療法(物質) | | |
| | 21 仏滅 | 22 大安 | 23 赤口 | 24 先勝 | 25 友引 | 26 先負 | 27 仏滅 |
| 午前 | 体操/トレーニング | 散歩活動 | 園芸活動 | | 認知行動療法(物質) | 芸術療法/ ギャンブル認知行動療法 | |
| 午後1 | ミーティング | ミーティング | ミーティング | お休み | 日帰りの湯 | 料理教室 利用者会・お誕生会 | お休み |
| 午後2 | 室内スポーツ | 心理教育 | 芸術療法 | | | | |
| | 28 大安 | 29 赤口 | 30 先勝 | 31 友引 | | 2 | 3 |
| 午前 | 体操/トレーニング | 散歩活動 | 園芸活動 | | | | |
| 午後1 | ミーティング | ミーティング | ミーティング | お休み | | | |
| 午後2 | 室内スポーツ | フリータイム | 芸術療法 | | | | |

ミーティング

言いつばなし、聞きつばなしのミーティングを定期的で開催しています。自助グループに通うのと同じ効果が得られます。第1・第3土曜日は、地域の自助グループの方も参加されます。

駿河探訪

駿河地方の歴史・文化に係る史跡や、見ごたえのある景観を訪れるプログラムです。

認知行動療法

☞ アルコール・薬物の問題をお持ちの方

☞ 「SMARPP-FUJI」(ワークブック)を用いて、読み合わせをしながら参加者全員で学習します。

☞ ギャンブルの問題をお持ちの方

☞ 「SEIMEI-G」を用いて、ギャンブルの問題を学習します。当事者と専門家がともに参加し、ギャンブル行為の再開を防止する手立てを考えていきます。

芸術療法

書道や絵画(水彩画、水墨画など)塗り絵、各種工芸など

利用者会・お誕生会

☞ 利用者会
デイケアの問題や改善点などをメンバー全員で考えます

☞ お誕生会
その月が誕生月の方へのお祝い会です

日帰りの湯

参加者で温泉に出かけるプログラムです

注意事項

- ☞ 毎週木曜日、日曜日はお休みです
- ☞ 毎週土曜日は、入院中の方のデイケア体験日となります
- ☞ 予定は変更になることがあります