

# 聖明デイケア通信

2018年4月28日発行 第1号



## 料理教室 『チヂミ&みたらし団子』

3月某日、複数の節約レシピから、利用者さんたちの投票で、チヂミとみたらし団子を作ることになりました。節約レシピでも、立派な料理ができて、皆さんから「おいしい」との声が挙がっていました。



作ってみて大変だったけれど、一人で作ってみようと思う。おいしかったです。

(PN. クリリン)

蜜をつくる加減がたいへんだった。安いコストで量があっあっておいしいものができることを学んだ。

(PN. ゆう)



## 駿河探訪 『お花見 in スポーツ公園』

駿河の文化的な名所、史跡を探訪して、教養を深めるプログラムにおいて、今回は、桜の綺麗なスポーツ公園を訪ねました。八分咲き程度でしたが、春の訪れを皆さんとともに感じることができました。

桜花見に行った。  
木の根に近い所から、小さな枝を出した花が咲いているのを初めて見た。

(PN. レイ)



桜の花の中、子どもたちがサッカーをやっていた。なんだか懐かしい気がした。

(PN. ゴックニー)



いつも見慣れない風景に四季を感じることができ、良かったです。それぞれの季節を代表するイベントや花・風景を見ることで心にゆとりを作っていきたいです。

(PN. カメラマン)

